

MEDIAGORA PARIS

L'Association de celles et ceux qui souffrent de phobie et d'anxiété

CHARTRE

MEDIAGORA PARIS

Ce que nous sommes :

- Une association faite PAR et POUR des personnes souffrant d'anxiété et de phobies. Ces phobies sont parmi les plus invalidantes socialement : **l'agoraphobie, le trouble panique, la phobie sociale et le trouble anxieux généralisé.**
- Animée par des **bénévoles qui souffrent ou ont souffert de troubles anxieux**
- Un groupe d'entraide mutuelle
- A but non lucratif (Loi 1901)
- Indépendants du milieu pharmaceutique et médical
- Apolitique et areligieux (donc ce sont des sujets que nous n'abordons jamais en réunion)
- Respectueux de la confidentialité des propos et témoignages entendus en réunion

Ce que nous ne sommes pas :

- Pas médecins
- Pas thérapeutes
- Pas psychiatres ni psychologues
 - **Donc, nous ne faisons pas de thérapie !**
- Nous n'abordons jamais le problème des médicaments
- Les annonces de sorties des particuliers se font à la pause (pas d'annonce ni de publicité pendant le tour de table)
- Nous ne faisons aucune sortie et ne sommes pas responsables de ce qui se passe et se dit hors de nos réunions
- Nous ne sommes pas un club de loisirs, de rencontres privées, d'amitié

Notre objectif

- Informer
- Ecouter
- Echanger
- Partager
- Rompre l'isolement
- Déstigmatiser, déculpabiliser
- Sensibiliser l'environnement (médias, professionnels...)
- Mener une réflexion de fond ensemble
- Encourager les personnes en difficulté à aller consulter un généraliste ou un spécialiste (psychiatre ou psychologue clinique, diplômé d'un DESS)
- Alerter contre les psychothérapeutes autoproclamés, sans diplôme, ni formés aux soins médicaux et psychopathologiques
- Fournir à titre individuel des adresses d'hôpitaux, de psychiatres et de psychologues (en libéral ou en public) lors des de nos réunions (consultation SUR PLACE de la liste de l'AFTCC avec l'un des animateurs).