

BILAN MORAL 2010

Assemblée Générale du 12 mars 2011

Rédaction : François DELORME – Président de Médiagora Paris

1. Une année 2010 chargée

Rappel : François Delorme, nouveau président, a été élu en Septembre 2009 avec une équipe grandement renouvelée.

En début d'année 2010, nous n'avions plus que 9 mois de trésorerie de réserve datant des années fastes de 2003-2004 qui a permis d'absorber le coût de location des salles de l'AGECA pendant les années qui suivirent.

Il fallait donc rapidement trouver des solutions pour assurer la survie de l'association : des actions sur les coûts, ainsi que des actions permettant d'améliorer ce que nous pouvions vous apporter.

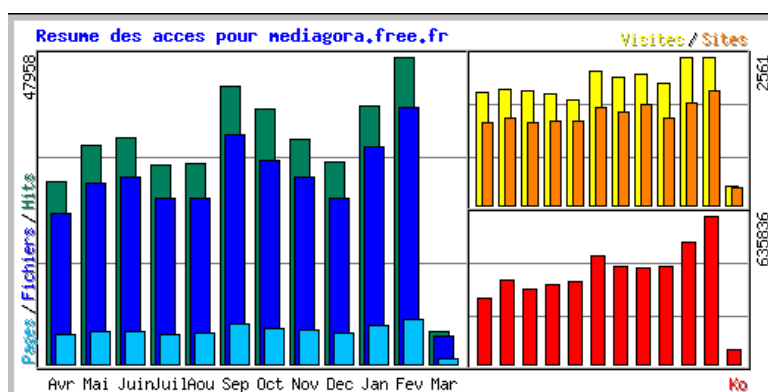
La première de ces mesures a consisté à fusionner les réunions classiques, avec les réunions des ateliers GESS. Ceci n'a pas été sans difficulté et parfois nous pouvons ressentir à quel point le timing est serré dans nos réunions actuelles.

Puis la mesure principale a consisté à trouver des locaux gratuits, adaptés, conviviaux et bien situés dans Paris pour réaliser nos réunions mensuelles. Nous avons finalement retenu la Maison des Associations du 6^{ème} Arrondissement de Paris qui pour l'instant nous donne entière satisfaction.

Dernièrement, nous avons décidé de laisser tomber la notion de thème de discussion dans les groupes de parole au profit d'échanges plus spontanés.

Et pour terminer, depuis un an, nous avons une augmentation des adhésions, nous sommes maintenant à 55 adhérents pour 45 il y a un an.

La fréquentation du site internet est stable sur 2010 avec un augmentation à 2561 visites en février.



MEDIAGORA PARIS
L'Association de celles et ceux qui souffrent de phobie et d'anxiété

Le ciel s'est donc dégagé pour notre association, mais il nous reste quelques défis à réaliser.

Représentation de l'association à l'extérieur

Les conférences & Salons

☞ Au niveau de nos contacts avec la société civile, nous avons, comme chaque année, participé au Salon des auteurs Psy à Nîmes en Septembre 2010 (Annie Gruyer), ainsi aux congrès de l'AFTCC en décembre 2010 où nous disposons d'un stand mis à notre disposition pour nous faire mieux connaître des professionnels. Cela a été l'occasion pour le nouveau président de se présenter auprès des professionnels. Nous avons pu assister à des conférences sur les derniers développements en matière de thérapies.

Nous allons participer au mois du cerveau le 15 avril à Mulhouse pour présenter notre association.



Les demandes des Medias

☞ Beaucoup de demandes d'interviews et de témoignages se succèdent depuis quelques temps de la part des médias. Mais bien peu aboutissent, étant donné les précautions que nous demandons pour protéger nos adhérents vis-à-vis des médias, ces derniers formulant leurs demandes souvent au dernier moment. Nous nous sommes refusés jusque-là d'être une simple boîte à lettre pour les demandes de témoignages et de laisser dans la nature nos adhérents.

=> Nous vous proposons la démarche suivante : vous transmettre les demandes anonymement. Si vous acceptez d'être interviewé, vous nous en informez afin que nous vous accompagnions dans la démarche. **Procéder au vote.**

Nous avons aussi dû refuser une demande de tournage de nos réunions récemment dû au manque de délai dont nous disposions pour vous prévenir tous et vous demander votre accord. Prochainement, nous devrions être interviewés par TMC. Le reportage devrait passer en avril 2011. Le reportage passera à 20H40, magazine 'Réalité' de 52 mn.

2. Principaux défis en 2011

L'équipe des administrateurs s'est réduite ou va se réduire : certains administrateurs vont bientôt voguer vers d'autres horizons, d'autres ont éprouvé le stress de cette période de transition. De plus, la nature des troubles dont nous souffrons ne nous donne pas toujours la disponibilité nécessaire.

Point positif, Annie Gruyer, la fondatrice de Médiagora Paris, a décidé de rester parmi nous et de garder l'aspect « relations publiques ». C'est avec un énorme plaisir que nous pouvons continuer de profiter de son expérience.

Malgré tout, le déficit 2011 sera de disposer de ressources suffisantes pour animer l'association

MEDIAGORA PARIS

L'Association de celles et ceux qui souffrent de phobie et d'anxiété

que ce soit en tant que membres du conseil d'administration ou en tant que volontaire pour nous aider à animer les petits groupes.

Enfin et toujours, notre principale volonté est de répondre le mieux à vos attentes. Nous avons quelques pistes en ce sens auxquelles nous réfléchissons, notamment l'organisation de mini conférences par des spécialistes pour présenter les principales thérapies efficaces et validées dans la prise en charge de nos troubles anxieux et phobiques : les thérapies comportementales et cognitives, (TCC, si possible pas d'abrévés ni initiale vis-à-vis public non averti), la méditation par la pleine conscience (Mindfulness), thérapie par l'acceptation et l'engagement (appelé plus communément ACT) Nous nous appuierons régulièrement sur des évaluations de votre satisfaction et vos besoins afin de déterminer d'autres actions d'amélioration.

Pour terminer, nous travaillons aussi à des synergies entre les différentes associations Médiagora de France.

Nous en profitons pour vous demander s'il y a des suggestions que vous avez afin de mieux répondre à vos besoins. **Noter les réponses.**